

歯科衛生士に幸せを運ぶ カウンセリング

Lumiere 近藤理紗



自己紹介

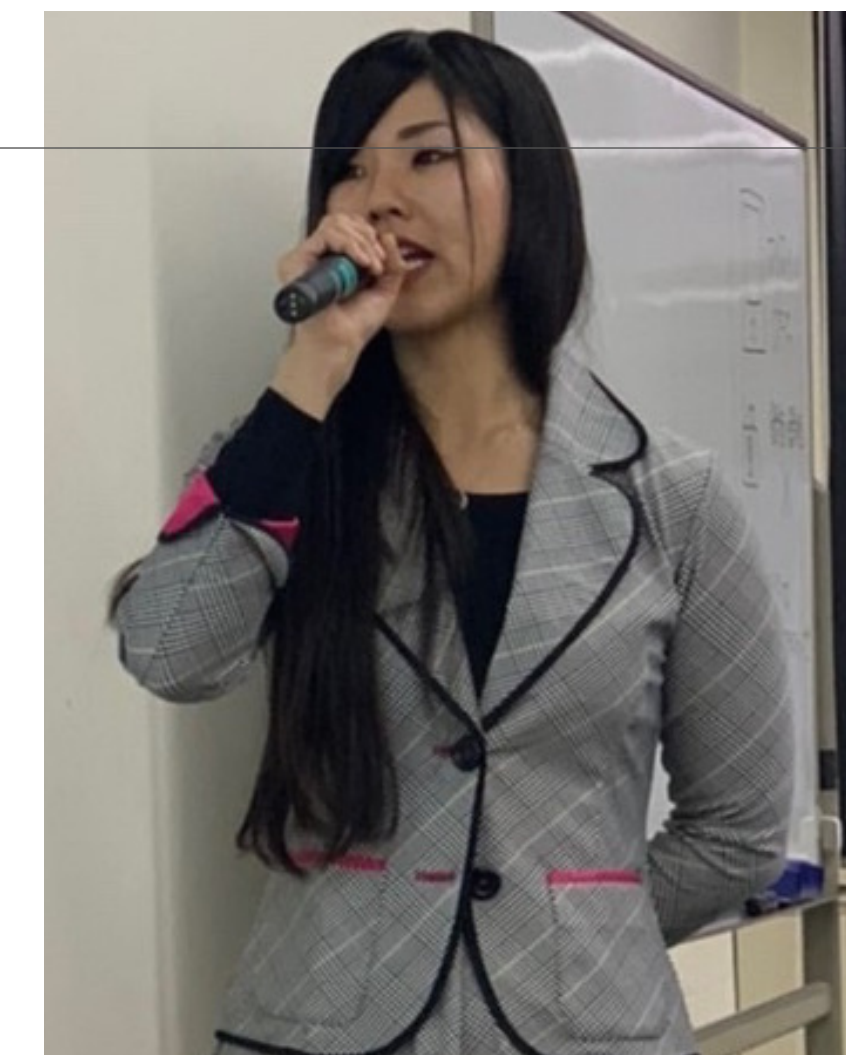
近藤 理紗 (こんどうりさ)

○Lumiere 代表 (心理学講師、カウンセラー、コンサルタント)

○NPO幸せに生きる力を育む研究所 理事

○大阪歯科大学歯科衛生士専門学校卒業、放送大学教養学部、心理と教育学科在籍中

○2015年よりリアリティーセラピーを学び始め、2018年に選択理論心理士となる。



○歯科衛生士として選択理論を用いた信頼関係作りに取り組み、医院収入のアップに貢献してきた経験を基に2020年独立し、講演活動に取り組む。「心と身体の健康は美しさを創る♥」をモットーに、選択理論学、分子栄養学をベースとして自分らしく輝く人を創るサポートをしている。就業支援事業所、企業研修、オンライン勉強会、公立高校にて選択理論、分子栄養学を普及するために講師として活動中。

カウンセリング、コンサルティング、クリニックでより良い人間関係の構築のサポートを行なっている。

*スウェーデンイエテボリ大学海外研修修了、韓国Ye歯科研修、上間スクール卒業、フィリピン海外ボランティア終了

○資格

歯科衛生士、ビューティアドバイザー、全米ヨガアライアンスRYT200、選択理論心理士

○所属学会

日本選択理論心理学会、認定NPO日本リアリティーセラピー協会

ウィリアムグラッサー・インターナショナル (WGI)、KYBクラブ所属 (分子整合栄養医学)

歯科衛生士が抱える悩み

●職場の人間関係に疲れた

歯科医院は女性の職場が多いため、いじめのようなことも少なくありません。勤務歴が長いスタッフが密かに権力を握っていたり、嫌いなスタッフを退職に追い込むケースもあるようです。院長からのパワハラはセクハラを受けるケースもあります。このような人間関係に我慢できなくなり、辞めたいと考える人は多いです。

●院長の考えに付いていけない

人前で怒鳴る、人格否定などの暴言や罵倒、八つ当たりされる、挨拶や質問を無視される、物理的に不可能な量や理不尽な内容の仕事を指示される、ボディタッチが多い、私的な誘いをしてくる。このような理由が多いです。

●仕事内容に不満がある

やりがいを持ってない。やりたい仕事ができない。自己成長できない。講習会などへ参加するための補助がない。1人に負担がかかっている。やりたくない仕事を押し付けられる。仕事内容に不満を持つ方が多いようです。

●福利厚生が無い

福利厚生もほとんど無く産休や育休も取りづらいので、結婚や出産を機に退職する人も多いです。

●給与・待遇面に不満がある

業務量に対して給料が見合っていない、サービス残業が多いなど、給与や待遇面に不満がある人も多いです。

現場の声

現場の声

- ✓ 人の話を聞かなかつたり、自分のことばかり話すスタッフが多い
- ✓ 自分を正当化する院長、スタッフが多い
- ✓ 被害者意識が強いスタッフが多い
- ✓ Noと言えず、嫌なことが断れない
- ✓ 不機嫌な人の機嫌をとったり、相手に気を使っている
- ✓ 相手の評価が気になる
- ✓ 相談できる人がいない
- ✓ 自分のことを理解してくれる人がいない
- ✓ やりたいことが出来ない
- ✓ 勉強できる環境がない
- ✓ 嫌な仕事を先輩や院長から押し付けられる
- ✓ 院長の診療方針についての説明が不足している
- ✓ 院長が人によって態度が違う
- ✓ 院長が売り上げにしか興味がない
- ✓ 院長がスタッフの幸せを考えてくれない



1人で悩んでいませんか？

歯科衛生士カウンセラーによるカウンセリングを受けてみませんか？



歯科衛生士としての理想像は？

歯科衛生士としてお仕事をする中で、理想の状態はどんな状態ですか？

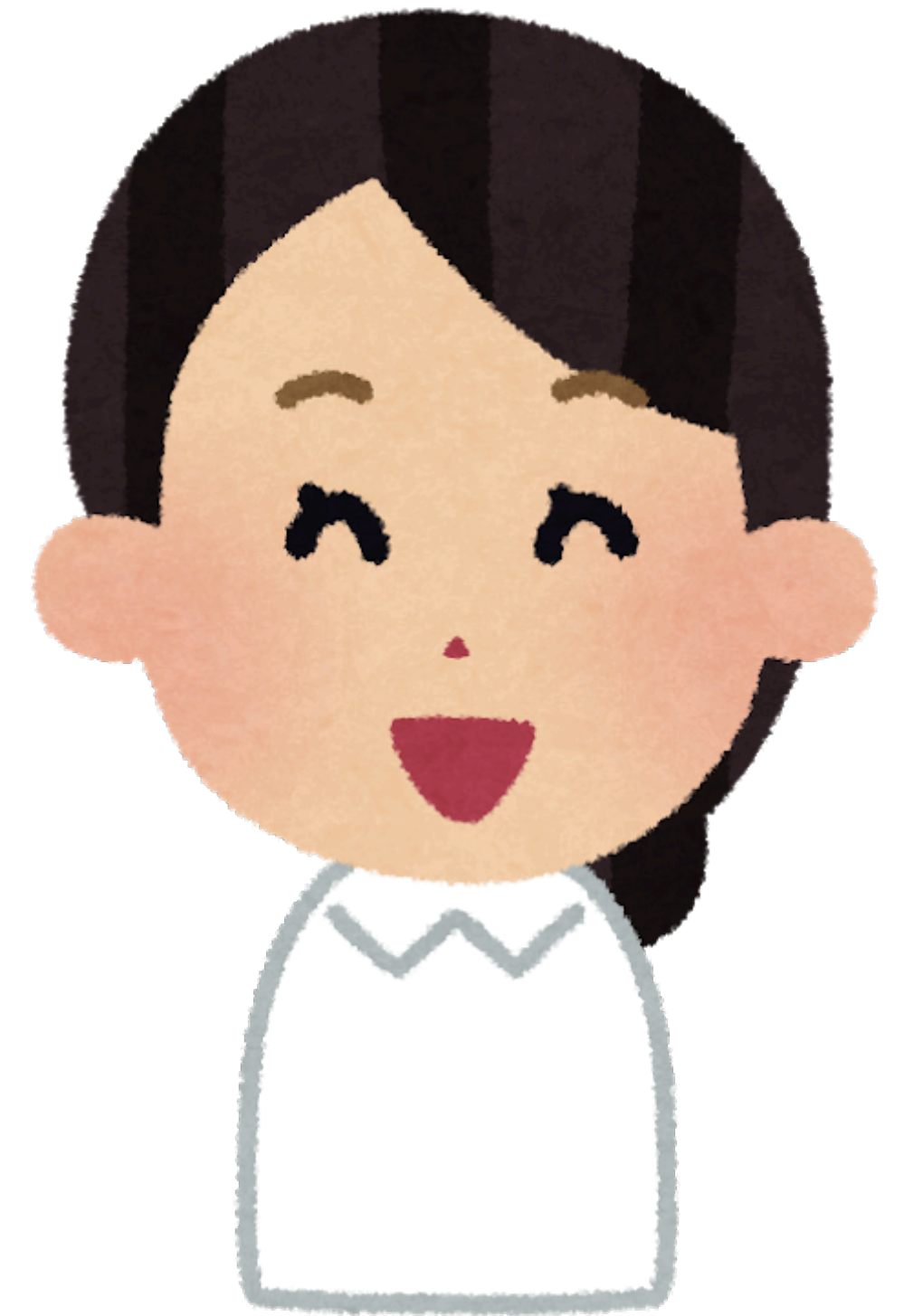
どんな歯科衛生士になりたいですか？

理想の状態が手に入ったとしたら、皆さんの生活はどのように変化しそうですか？



カウンセリングで手に入ること

- ✓ 良好な人間関係が築くことができる
- ✓ 他人の意見に左右されない自分
- ✓ イライラしたり、落ち込んだりすることが少なくなる
- ✓ 不安に対する捉え方の変化
- ✓ 睡眠不足の解消
- ✓ モチベーションの継続が可能
- ✓ 疲労感の改善
- ✓ 毎日が気分が良くなる
- ✓ 当たり前前のごとに感謝できる
- ✓ 小さなことに幸せを感じることもできる



他にも色々な事が手に入るかもしれません。

①カウンセリング（オンライン）

歯科衛生士カウンセラーによる
選択理論学ベースのカウンセリング
抱えているお悩みについての解決のサポート。

歯科衛生士としてお仕事をする中での悩みを相談してみませんか？

1時間 ￥10,000

6回コースの場合は 50,000円

前日キャンセル料50%

当日キャンセル料100%



費用及び、前提条件

- 本費用は標準価格です。お客様のご要望等を踏まえ、最適なお提案をさせていただきます。
- 御支払は、前日までのお振込をお願いしております。
- 御支払は、別途指定の口座にお振込みをお願い致します。
- 経費（交通・出張費、宿泊代等）は、別途実費請求とさせていただきます。
- 作業範囲の変更、または当初予測されなかった事態が発生する場合には、別途協議させて頂くものと致します。
- 機密保持、個人情報を含む契約内容の詳細につきましては、別途弊社標準の契約書にて合意させていただきます。
- キャンセル規定がございます。

実際の勉強会の様子

